

ಕರ್ನಾಟಕ ಶಾಲಾ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯನಿರ್ಣಯ ಮಂಡಲಿ

ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ, ಬೆಂಗಳೂರು - 560 003

KARNATAKA SCHOOL EXAMINATION AND ASSESSMENT BOARD

Malleshwaram, Bengaluru - 560 003

2025-26ರ ಎಸ್.ಎಸ್.ಎಲ್.ಸಿ. ಮಾದರಿ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆ

S.S.L.C. MODEL QUESTION PAPER: 2025-26

ವಿಷಯ : ಬ್ಯೂಟಿ ಮತ್ತು ವೆಲ್‌ನೆಸ್

Subject: Beauty and Wellness

(ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಆಂಗ್ಲ ಮಾಧ್ಯಮ /Kannada and English Medium)

ವಿಷಯ ಸಂಕೇತ : 90-EK

Subject Code: 90-EK

ಸಮಯ : 2 ಗಂಟೆ 15 ನಿಮಿಷಗಳು]

[Time: 2 Hours 15 Minutes

ಗರಿಷ್ಠ ಅಂಕಗಳು : 60]

[Max. Marks: 60

ಪರೀಕ್ಷಾರ್ಥಿಗಾಗಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ಸೂಚನೆಗಳು:

General Instructions to the Candidate:

1. ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯು ಒಟ್ಟು 34 ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಭಾಗ-A ಮತ್ತು ಭಾಗ-B ಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಭಾಗ-A ನಲ್ಲಿ **Employability skills** ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿದ್ದು, ಭಾಗ-B ನಲ್ಲಿ ಬ್ಯೂಟಿ ಮತ್ತು ವೆಲ್‌ನೆಸ್ ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿರುತ್ತವೆ.

This Question Paper consists of 34 questions, including **Part-A** and **Part B**. **Part-A** consists of questions related to the **Employability skills** and **Part B** consists of questions related to **Beauty & Wellness**.

2. ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ.

Follow the instructions given against the questions.

3. ಬಲ ಭಾಗದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಅಂಕಗಳು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗಿರುವ ಪೂರ್ಣ ಅಂಕಗಳನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತವೆ.

Figures in the right-hand margin indicate maximum marks for the question.

4. ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯನ್ನು ಓದಿಕೊಳ್ಳಲು 15 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲಾವಕಾಶವು ಸೇರಿದಂತೆ, ಉತ್ತರಿಸಲು ನಿಗದಿ ಪಡಿಸಲಾದ ಸಮಯವನ್ನು ಪ್ರಶ್ನೆಪತ್ರಿಕೆಯ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

The maximum time to answer the paper is given at the top of the question paper. It includes 15 minutes for reading the question paper.



PART-A

I. Four alternatives are given for each of the following questions / incomplete statements. Choose the correct alternative and write the complete answer along with its question number and alphabet: 3×1=3

1. An example for preposition in the following is
(A) And (B) Because (C) In (D) But
2. Ravi's customer comes to his store and shouts at him. He doesn't get angry. He listens to what his customer is saying. It indicates that Ravi is
(A) Hard working (B) Patient (C) Lazy (D) Smart
3. The short cut key to paste a file is
(A) Ctrl+C (B) Ctrl+X (C) Ctrl+P (D) Ctrl+V

II. Answer the following questions :

2×1=2

4. Define the term "Time Management".
5. Write an advantage of Verbal communication.

III. Answer the following questions :

2×2=4

6. What is meant by 'Theft'? Mention its types.
7. Write the two differences between interests and abilities.

OR

List the four advantages of stress management.

IV. Answer the following question :

1×3=3

8. Explain the elements of communication cycle.

PART-B

V ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಅಥವಾ ಅಪೂರ್ಣ ಹೇಳಿಕೆಗಳಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರವನ್ನು ಆರಿಸಿ, ಅದರ ಕ್ರಮಾಕ್ಷರದೊಂದಿಗೆ ಪೂರ್ಣ ಉತ್ತರವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ:

Four alternatives are given for each of the following question / incomplete statements. Choose the correct alternative and write the complete answer along with its questions number and alphabet : 7×1=7

9. ಇಮ್ಯೂನ್ ಸೆಲ್ಸ್‌ನ ಮತ್ತೊಂದು ಹೆಸರು

A) ಲ್ಯಾಂಗರ್ ಹ್ಯಾನ್ಸ್ ಕೋಶಗಳು

B) ಮರ್ಕೆಲ್ ಕೋಶಗಳು

C) ಮೆಲನೋಸೈಟ್ಸ್

D) ಕೆರಟಿನೋಸೈಟ್ಸ್

Another name of immune cells is

A) Langerhans cells

B) Merkel Cells

C) Melanocytes

D) Keratinocytes

10. ಎಪಿಡರ್ಮಿಸ್ ಮತ್ತು ಸಬ್‌ಕ್ಯೂಟಿಸ್ ನಡುವಿನ ಪದರ

- A) ಹಾರ್ನಿಪದರ B) ಕೊಬ್ಬಿನ ಪದರ C) ಡರ್ಮಿಸ್ D) ಹೈಪೋಡರ್ಮಿಸ್

The layer of the skin that lies between epidermis and subcutis is

- A) Horny layer B) Fat layer C) Dermis D) hypodermis

11. ಇದು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೂದಲಿನ ತಂತಿಯನ್ನು ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಅಂಟಿಸುತ್ತದೆ.

- A) ಕೂದಲಿನ ಬಲ್ಬ್ B) ಕೂದಲಿನ ಕೋಶ C) ಕೂದಲಿನ ಶಾಫ್ಟ್ D) ಕೂದಲಿನ ಬೇರು

This anchors each strand of hair into the skin

- A) Hair bulb B) Hair follicle C) Hair shaft D) hair root

12. ಚರ್ಮದ ಕೊಳೆ ಮತ್ತು ಸತ್ತ ಚರ್ಮವನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಕುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ

- A) ಕ್ಲೆನ್ಸಿಂಗ್ B) ಟೋನಿಂಗ್
C) ಮಾಯಿಶ್ಚರೈಸಿಂಗ್ D) ಎಕ್ಸ್‌ಫೋಲಿಯೇಟಿಂಗ್

The process of removing dirt and dead skin is

- A) Cleansing B) Toning C) Moisturizing D) Exfoliating

13. ದ್ರವ ಫೌಂಡೇಶನ್‌ಗೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ಚರ್ಮ

- A) ಸಾಮಾನ್ಯ ಚರ್ಮ B) ಒಣ ಚರ್ಮ C) ತೈಲ ಚರ್ಮ D) ಮಿಶ್ರಿತ ಚರ್ಮ

Liquid foundation is suitable for

- A) Normal Skin B) Dry Skin C) Oily Skin D) Combination Skin

14. ಚರ್ಮದ ಸಣ್ಣ ದೋಷಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಲು ಇದನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

- A) ಬ್ಲಷರ್ B) ಶೇಡರ್ C) ಕನ್ಸೀಲರ್ D) ಹೈಲೈಟರ್

It is used to cover minor imperfections on the skin

- A) Blusher B) Shader C) Concealer D) Highlighter

15. ವ್ಯವಹಾರದ ಯಶಸ್ಸಿನ ಕೀಲಿ

- A) ಧ್ವನಿ B) ಆಲಿಸುವುದು C) ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು D) ಸಂವಹನ

The key to success of business is

- A) Voice B) Listening C) Understanding D) Communication

VI ಸೂಕ್ತವಾದ ಉತ್ತರದಿಂದ ಬಿಟ್ಟಿರುವ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿ :

4×1=4

Fill in the blanks with suitable answer :

16. ಕಪ್ಪು ವರ್ಣದ್ರವ್ಯವನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡುವ ಚರ್ಮದ ಕೋಶಗಳು _____

Skin cells that produces black pigment are _____.

17. ಕೂದಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಚಕ್ರದಲ್ಲಿ ಕೊನೆಯ ಹಂತ _____

The last stage in growth cycle of hair is _____.

18. ದುಂಡಾದ ತಲೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದ ಬ್ರಷ್ _____

A _____ brush has a rounded head.

19. ಒಂದು ಒಳ್ಳೆಯ ತಂಡವು _____

A good team has _____.



VII 20. A-ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಬ್ಲೀಚ್‌ಗಳ ವಿಧಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ B-ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಅವುಗಳ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿಸಿ ಉತ್ತರವನ್ನು ಕ್ಷಮಾಕ್ಷರದೊಡನೆ ಬರೆಯಿರಿ : $4 \times 1 = 4$

The bleach types are given in Column-A and their uses given in Column-B. Match them and write the answer along with its letter of alphabet :

A-ಪಟ್ಟಿ Column -A	B-ಪಟ್ಟಿ Column-B
i) ಪೌಡರ್ ಬ್ಲೀಚ್ Powder bleach	- a) ಸೂಕ್ಷ್ಮಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ - Suitable for sensitive skin
ii) ಹಾಲಿನ ಬ್ಲೀಚ್ Milk bleach	- b) ಚರ್ಮದ ಮೇಲೆ ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡುವ ಪದರವನ್ನು ರಚಿಸುತ್ತದೆ - Forms a protective shield on the skin
iii) ಕ್ರೀಮ್ ಬ್ಲೀಚ್ Cream bleach	- c) ತೈಲಯುಕ್ತ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ - Best suitable for oily skin
iv) ಸೋಪ್ ಫ್ಲೇಕ್ ಬ್ಲೀಚ್ Soap Flake bleach	- d) ಕಪ್ಪು ಕಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಫ್ರಿಕ್ಲಸ್ (ಸಣ್ಣ ಮಚ್ಚೆಗಳು) ಅನ್ನು ಬ್ಲೀಚ್ ಮಾಡಲು ಮಾತ್ರ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ - Used only in bleaching dark spots and freckles
	- e) ಸನ್ ಟ್ಯಾನ್ ತೆಗೆದು ಹಾಕಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ - Helps to remove suntan
	- f) ಮೆಲಾನಿನ್ ಅನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ - Reduces the melanin
	- g) ತಕ್ಷಣ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ - Gives instant result

VIII ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

$4 \times 1 = 4$

Answer the following questions :

21. ಎಪಿಲೇಶನ್ ಅನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ.

Define epilation.

22. ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಮಿಟುಕಿಸಲು ಮತ್ತು ಮುಚ್ಚಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಸ್ನಾಯು ಯಾವುದು ?

Which muscle helps to blink and close the eyes ?

23. ಐಲೈನರ್ ಹಚ್ಚುವುದರ ಉದ್ದೇಶವೇನು ?

What is the purpose of applying eyeliner ?

24. ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಸುರಕ್ಷಿತವಾದ ಬ್ಲೀಚ್ ಯಾವುದು ?

Which is the safest bleach for skin ?



IX ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

4×2=8

Answer the following questions :

25. ಪ್ಯಾಪಿಲ್ಲರಿ ಪದರ ಮತ್ತು ರೆಟಿಕುಲರ್ ಪದರದ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
Mention the differences between papillary layer and reticular layer.
26. ಚರ್ಮದ ಥರ್ಮೋರೆಗ್ಯುಲೇಷನ್ ಎಂದರೇನು?
What is thermoregulation of skin ?

ಅಥವಾ/OR

- ದೇಹದ ಭಂಗಿಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿ.
Name the body movements.
27. ಐಬ್ರೋ ಆಕಾರಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
List the types of eyebrow shapes.
28. ಪ್ಯಾಲೆಟ್ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
Explain the procedure of cleaning a palette.

X ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

3×3=9

Answer the following question :

29. ಮಾಯಿಶ್ಚರೈಸರನ್ನು ಬಳಸುವುದು ನಮ್ಮ ಚರ್ಮಕ್ಕೆ ತುಂಬಾ ಉತ್ತಮ. ನಿಮ್ಮ ಉತ್ತರವನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿ.
Using moisturizer is very good for skin. Justify your answer.
30. ಪೌಡರ್ ಮತ್ತು ಅರೆಪಾರದರ್ಶಕ ಪೌಡರ್ ನಡುವಿನ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
Write the differences between powder and translucent powder.

ಅಥವಾ/OR

- ಕನ್ಸೀಲರ್ ಹಚ್ಚುವ ಹಂತಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
Explain the steps of concealer application.
31. ಕೈ ಮತ್ತು ಪಾದಗಳ ಆರೈಕೆಗಾಗಿ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ.
List the measures that should be followed for hand and foot care.

XI ಈ ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

3×4=12

Answer the following questions :

32. ಚರ್ಮದ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
Mention any four functions of skin.

ಅಥವಾ/OR

- ಒಣ ಚರ್ಮ ಮತ್ತು ಅಲರ್ಜಿಕ್ ಚರ್ಮದ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
Explain the characteristics of dry skin and sensitive skin.
33. ಕೂದಲಿನ ರಚನೆಯನ್ನು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿ.
Briefly explain the structure of hair.

34. ಮೇಕಪ್ ಉಪಕರಣಗಳು ಮತ್ತು ಉತ್ಪನ್ನಗಳು ಕಲುಷಿತವಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಯುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the procedure of to prevent the make-up tools and products from becoming contaminated ?

ಅಥವಾ/OR

ಮೇಕಪ್ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಸೌಂದರ್ಯ ಸಹಾಯಕ ಚಿಕಿತ್ಸಕರು ಗಣನೆಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

Explain the general precautions that assistant beauty therapist should take into account before applying makeup.

